

РЕГЛАМЕНТ

проведення спортивно-масового розважального заходу «RACE NATION»

1. Мета і завдання.

«RACE NATION» (далі – захід) проводиться з метою:

- 1.1. Розвитку фізичної культури та спорту в Україні.
- 1.2. Розвитку масового спорту в Україні.
- 1.3. Сприяння фізичному вихованню різних груп населення.
- 1.4. Популяризації та пропаганди здорового способу життя.

2. Організатори.

2.1. Організатор заходу - ГО «ФЕДЕРАЦІЯ СПОРТУ З ПЕРЕШКОДАМИ УКРАЇНИ»

2.2. Співорганізатор - ТОВ «СПАРТАН ЮЕЙ», ФОП МАЛИГІНА Г.В., ФОП ПОДЛЕСНАЯ Е.В., ФОП ПОДЛЕСНИЙ І.Р.

2.3. Співорганізаторами заходу можуть виступати й інші організації в тому числі ТОВ, ФОП і ГО.

2.4. Організатор формує оргкомітет заходу з числа своїх членів, залучаючи вузькопрофільних фахівців з різних видів спорту та інших сфер (далі – оргкомітет).

2.5. Оргкомітет затверджує Регламент проведення заходу і правила реєстрації та участі, а також вносить доповнення та зміни до них.

3. Дата проведення визначається оргкомітетом і зазначається у правилах реєстрації та участі.

4. Види та типи забігів, загальні правила.

4.1. Забіги проводяться на спеціалізованих трасах.

4.2. З урахуванням особливостей місцевості, кількості учасників та погодних умов під час проведення забігів, дистанцію та кількість перешкод може бути змінено.

4.3. Оргкомітет залишає за собою право не анонсувати перелік перешкод та черговість їх розміщення.



4.4. Види забігів.

- 4.4.1. 3+ км, 15+ перешкод;
- 4.4.2. 5+ км, 20+ перешкод;
- 4.4.3. 10+ км, 25+ перешкод;
- 4.4.4. 20+ км, 30+ перешкод;

4.5. Кожен забіг має ліміт часу на подолання дистанції (встановлює ОРГАНІЗАТОР), що зазначений в «Правилах участі та реєстрації» кожного Заходу.

4.6. Кожен вид забігу поділяється на наступні типи.

4.6.1. **Забіг «ELITE»** - приймають участь найбільш підготовленні чоловіки та жінки, що змагаються за призові місця. Діють такі правила:

- Всі ПЕРЕШКОДИ, крім обраних ОРГКОМІТЕТОМ, обов'язкові для проходження.
- В залежності від складності проходження перешкоди, ОРГКОМІТЕТ залишає за собою право призначити штраф за не проходження перешкоди.
- В разі неспроможності учасника пройти перешкоду, у нього зрізається браслет і він може продовжити проходження дистанції. В такому випадку учасник не зможе претендувати на призові місця та потрапляння в топ-10.
- Якщо учасник не зміг подолати 2 перешкоди, у нього зрізають 2-й браслет, він автоматично дискваліфікується. На фініші такий учасник **НЕ** може отримати МЕДАЛЬ фінішера.
- Забороняється будь-яка стороння допомога, в тому числі від іншого учасника забігу. Штраф – дискваліфікація.
- Учасники забігу «ELITE» зобов'язані слідкувати за тим, щоб їх стартовий номер був розміщений так, щоб маршал траси ТА/АБО СУДДЯ бачив номер під час проходження перешкод.
- За не виконання вказівок маршала ТА/АБО СУДДІ або будь-яке сперечання з ним – дискваліфікація.
- За будь-які прояви шахрайства – дискваліфікація.
- Для призерів (учасників, що зайняли 1, 2 та 3 місця серед жінок та чоловіків окремо) може бути передбачено призи та безкоштовну участь в **наступному забігу згідно з календарем заходів 2022 року**.

4.6.2. **Забіг «TEAM ELITE»** - командний забіг. Проводиться за наступними правилами:



- Кількість членів команди - 5 осіб.
- В команді має бути мінімум одна дівчина або один хлопець.
- Всі ПЕРЕШКОДИ, крім обраних ОРГКОМІТЕТОМ, ОБОВ'ЯЗКОВІ для проходження.
- В залежності від складності проходження перешкоди, ОРГКОМІТЕТ залишає за собою право призначити штраф за не проходження перешкоди.
- Забороняється будь-яка стороння допомога не від учасників забігу «Team Elite»
Штраф – дискваліфікація.
- Має змогу допомогти іншим членам команди лише той учасник, який вже пройшов перешкоду самостійно та не являється фінішером Забігу.
- Результат (місце) команди визначається за сумою часу, витраченого на проходження дистанції кожним членом команди.
- Для команд, що посіли 1, 2 та 3 місце може бути передбачено приз.
- Учасники забігу «ELITE» зобов'язані слідкувати за тим, щоб їх стартовий номер був розміщений так, щоб маршал траси ТА/АБО СУДДЯ бачив номер під час проходження перешкод.
- За не виконання вказівок маршала ТА/АБО СУДДІ або будь-яке сперечання з ним – дискваліфікація.
- За будь-які прояви шахрайства – дискваліфікація.

4.6.3. **Забіг «TEAM»** - командні забіги. Проводяться за наступними правилами:

- Кількість членів команди - 5 осіб(учасники команди можуть бути всі однієї статі).
- Мінімум один учасник команди ОБОВ'ЯЗКОВО повинен пройти перешкоду, щоб мати змогу допомогти іншим учасникам. Учасник, що фінішував, не має права повернутися на дистанцію. Штраф – дискваліфікація. Стороння допомога не дозволяється.
- Результат (місце) команди визначається за сумою часу, витраченого на проходження дистанції кожним членом команди.
- Призів НЕ передбачено.

4.6.4. **Забіг «STANDARD»** - приймають участь всі бажаючі.

- В залежності від складності проходження перешкоди, ОРГКОМІТЕТ залишає за собою право призначити обов'язкове проходження перешкоди чи дозволити виконання штрафної вправи.
- Учасники забігу «STANDART» зобов'язані слідкувати за тим, щоб їх стартовий номер був розміщений так, щоб маршал траси ТА/АБО СУДДЯ



бачив номер під час проходження перешкод.

- У разі не спроможності подолання вказаних перешкод самостійно, учасникам забігів «STANDART» дозволяється допомагати один одному.
- За не виконання вказівок маршала ТА/АБО СУДДІ або будь-яке сперечання з ним – дискваліфікація.
- За будь-які прояви шахрайства – дискваліфікація.

5. Перешкоди.

5.1. Перешкоди пов'язані з підйомами та спусками, водою, болотом, піском, холодом, висотою, рівновагою, переміщенням предметів, вогнем та фізичними навантаженнями. *Цей перелік не є вичерпним.*

5.2. Перешкоди умовно діляться на дві категорії, відповідно до кількості спроб, що надаються для їх подолання (категорію кожної окремої перешкоди визначає оргкомітет):

5.2.1. Перешкоди, на подолання яких надається одна спроба («бурпі перешкоди») – для забігів **Team** і **Standart**, для забігу **Elite** див. пункт 4.6.1.

5.2.2. Перешкоди, на яких кількість спроб не лімітується (перешкоди без бурпі).

5.3 Тестування перешкод перед гонкою забороняється. Штраф - недопущення до змагань. Заборона пов'язана задля безпеки учасників.

6. Загальні положення

Учасники повинні знати, розуміти і дотримуватись всіх положень цього Регламенту.

Гонку обслуговує бригада суддів на чолі з Головним суддею. За невиконання положень цього Регламенту передбачені наступні штрафи і обмеження:

- Попередження - якщо учасник, при проходженні дистанції не дотримується положень даного Регламенту. Більше трьох попереджень – дискваліфікація.
- Дискваліфікація - заборона приймати участь в гонках Організатора.

6.1 Правила поведінки на трасі. Кожен учасник зобов'язаний:

- 6.1.1 Відповідати за свою безпеку та безпеку інших учасників;
- 6.1.2 Дотримуватись моральних норм поведінки;
- 6.1.3 Дотримуватись вказівок оргкомітету, суддів, маршалів та волонтерів;
- 6.1.4 Не залишати сміття чи будь-які інші речі на трасі (за винятком



спеціально призначених для цього місць).

6.1.5 Обов'язково повідомити суддю на перешкоді або маршала траси про втрату чіпу таймінгової системи.

6.2 Штрафи.

6.2.1 Навмисне порушення пункту 6.1.5 призведе до дискваліфікації.

6.2.2 При неспроможності подолати перешкоди, зазначені у п. 5.2.1. («бурпі перешкоди»), з першої спроби та без сторонньої допомоги, учаснику не надається можливість спробувати ще раз. Продовжити проходження дистанції учасник може тільки після виконання штрафних «бурпі» - стосується забігів **Team** і **Standart**, для забігу **Elite** див. пункт 4.6.1, для забігу **Team Elite** див. пункт 4.6.2.

6.2.3 Кількість штрафних «бурпі» для учасників забігів «TEAM» та «STANDARD» - 15 «бурпі». Учасник зобов'язаний самостійно, в ГОЛОС рахувати свої штрафні «бурпі». Штрафні «бурпі» виконує тільки той учасник «TEAM», що не подолав перешкоду. Порушення цього правила — попередження.

6.2.4 За правильністю і кількістю виконання «бурпі» слідкує МАРШАЛ ТА/АБО СУДДЯ на перешкоді. Суддя слідкує за правильністю виконання. Тільки він дає дозвіл на продовження забігу. Учасник, що не виконав штрафні «бурпі» та продовжив забіг, автоматично дискваліфікується.

6.2.5 Забороняється супровід та стороння допомога учаснику по трасі (перешкодах), штраф – дискваліфікація учасника. Учасникам категорії «ELIT», «STANDART», «Team Elite» і «TEAM», які фінішували у забігу, забороняється перебувати на трасі (перешкодах). В разі виявлення, що атлет який фінішував, знаходиться на трасі (перешкодах), він буде дискваліфікований. Дискваліфікація одного члена «Team Elite» і «TEAM» - це дискваліфікація всієї команди. За не спортивну поведінку – дискваліфікація.

6.2.6 За неспортивну поведінку – дискваліфікація.

6.2.7 Дискваліфікований учасник не отримує медаль фінішера. При наступних забігах такому учаснику буде відмовлено у реєстрації.

6.3 Для уникнення дискваліфікації Учасник має дотримуватись наступних вимог:

6.3.1 Учасник зобов'язаний носити номер, браслет та чіп таймінгу протягом всієї дистанції.

6.3.2 Учасник зобов'язаний дотримуватись напрямку траси протягом всієї Гонки. В разі виявлення, що атлет знаходиться поза трасою, він буде



дискваліфікований;

6.3.3 Атлет забігу, що отримав допомогу від сторонніх осіб, не учасників змагань, (тренер, глядач і т.д) буде дискваліфікований;

6.3.4 Якщо атлет не може подолати перешкоду з подальших спроб, він буде позбавлений можливості продовжити боротьбу за призові місця.

6.3.5 Неспортивна поведінка, образа, погрози, нараження на небезпеку учасників Гонки або представників Організатора, може нести за собою попередження або дискваліфікацію учасника.

6.4 Рішення про дискваліфікацію учасника приймає Головний суддя.

7. Фініш та нагороди.

7.1. Учасник Забігу, який подолав всі перешкоди та фінішував, отримує медаль фінішера.

7.2. У забігах «ELITE» та «TEAM ELITE» за 1, 2 та 3 місце можуть бути передбачені: нагороди (тільки переможцям або переможцям та призерам). За які місця та які саме призи, зазначається у Правилах реєстрації та участі.

7.3. Учасники забігів «ELITE», які посіли 1, 2 та 3 місце отримують можливість безкоштовної реєстрації в **наступному забігу згідно з календарем заходів 2022 року.**

8. Умови допуску до заходу.

8.1. Допуск учасників до заходу здійснюється за наявності документів, що надаються учасником під час видачі стартового пакету:

8.1.1. Посвідчення особи, що підтверджує вік учасника (обов'язково для всіх учасників).

8.1.2. Громадяни іноземних держав зобов'язані надати медичну страховку, яка покриває участь у спортивних заходах.

8.2. В разі відсутності посвідчення особи стартовий номер та пакет учасника **не видається.**

8.3 Учаснику дистанції 20км необхідно мати оригінал дійсної медичної довідки на час проведення Змагання з печаткою органу, установи, підписом і печаткою лікаря, у якій має бути зазначено, що учасник допущений до Змагання на обрану ним дистанцію або медичне страхування з поміткою «спорт/біг».

8.4. Особи в стані сп'яніння до участі у заході **не допускаються.**

8.5. До заходу допускаються усі бажаючі віком від 18 років. Вік учасника

визначається станом на дату проведення забігу на підставі наданих документів.

8.6. Під час забігів заборонено використання взуття із металевими шипами та будь-яких інструментів або пристроїв для проходження перешкод (в тому числі, мотузок, лямок, гаків, трекінгових палиць, альпіністського спорядження, драбин, жердин, тощо).

9. Особливості реєстрації.

9.1. Обов'язкова згода та підписання «Відмови від відповідальності».

9.2. Учасники забігів допускаються до заходу за умови належної і своєчасної реєстрації.

9.3. Реєстрація можлива в режимі on-line на сайті організатора: rancenation.ua

9.4. Дати відкриття та закриття реєстрації зазначаються у Правилах реєстрації та участі.

9.5. Реєстрація може проводитись в день проведення забігу, на місці проведення заходу, за умови наявності вільних слотів.

9.6. Оргкомітет має право призупинити або повністю закрити реєстрацію без попередження в разі досягнення ліміту учасників, змінити час старту та ліміти учасників у забігу.

9.7. Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив заявку та сплатив реєстраційний внесок.

9.8. Реєстрація учасника анулюється, якщо в реєстрації ним були надані неточні та/або помилкові дані. В разі анулювання реєстрації - грошові кошти не повертаються.

9.9. Оргкомітет не несе відповідальності за будь-які витрати учасника, пов'язані з підготовкою до заходу, включаючи витрати на проїзд та проживання.

9.10. Зареєстровані учасники не можуть передавати (продавати) свою заявку (право на участь) іншим особам.

9.11. Реєстрація командної участі:

9.11.1 Учасник має змогу придбати командний слот, вказуючи при реєстрації лише свої дані. Таким чином він стає капітаном команди. Внесення даних інших 4-рьох учасників відбувається шляхом надсилання запрошення:

- капітан надсилає запрошення на участь майбутнім членам команди для реєстрації онлайн.

- учасники можуть надати анкетні дані не пізніше, ніж за 4 дні до старту.

9.12. Оргкомітет залишає за собою право відмовити у реєстрації учаснику,



без пояснення причин такої відмови.

9.13. Всі ризики, пов'язані з участю в забігах з перешкодами «Гонка Нації», несе учасник, а оргкомітет не несе відповідальності за смерть, травми або збитки, отримані в результаті участі в забігах.

9.14. Оргкомітет залишає за собою право затримати, перенести або відмінити розклад забігів у випадку «несприятливих погодних умов» та «надзвичайних ситуацій». Визначення «несприятливих погодних умов» та «надзвичайних ситуацій» належить виключно оргкомітету. При цьому грошові кошти, отримані від учасників не повертаються.

10. Витрати по організації та проведенню спортивно-масового розважального заходу.

10.1. Захід проводиться за фінансування ГО «Гонка Нації», ТОВ «СПАРТАН ЮЕЙ» та інших організацій в тому числі ТОВ, ФОП, ГО, а також за рахунок коштів, залучених від спонсорів, партнерів, інших ресурсів та стартових внесків учасників.

11. Розклад забігів та максимальна кількість учасників.

11.1. Оргкомітет залишає за собою право змінити час старту та ліміти кількості учасників.

12. Процедура реєстрації.

12.1. Процедура реєстрації включає:

12.1.1. Вибір Дистанції та Категорії забігу.

12.1.2. Заповнення анкетних даних.

12.1.3. Оплату з комісією.

12.1.4. Отримання підтвердження про оплату у вигляді квитка про реєстрацію на електронну пошту.

13. Відмова від участі у спортивно-масовому розважальному заході.

13.1. Відповідно до політики Оргкомітету «Гонка Нації», після завершення процедури реєстрації, повернення коштів не передбачене.

14. Реєстраційний внесок.

14.1. Розмір стартового внеску зазначається у Правилах реєстрації та участі.

14.2. Розмір стартового внеску залежить від терміну реєстрації, виду та типу забігу.

14.3. Оргкомітет може впроваджувати пільгову форму реєстрації, умови



якої зазначаються у Правилах реєстрації та участі.

14.4. За умови наявності слотів, реєстрація може бути доступна в день забігу.

15. Отримання стартових пакетів учасника.

15.1. Видача стартових пакетів проводиться безпосередньо на місці, в день проведення забігів за одну годину до старту.

15.2. Вміст пакету учасника зазначається в Правилах реєстрації та участі.

16. Результати та їх облік.

16.1. Захід обслуговується «Електронною системою хронометражу».

16.2. «Електронна система хронометражу» передбачає фіксацію проходження учасником лінії старту, фінішу та контрольних точок по дистанції.

16.3. Результат учасника, який не пройшов контрольні точки – анулюється.

16.4. Отримання особистого результату кожним учасником не гарантується за наступних умов.

16.4.1. Не правильно закріплений чіп.

16.4.2. Учасник стартував із чужим чіпом.

16.4.3. Не спрацювання чіпу в натовпі.

16.4.4. Розмагнічування чіпу.

16.4.5. Подолання фінішної лінії на висоті вище 40 см над рівнем землі (на руках, перестрибуючи і т.п.)

16.5. Апеляції щодо результатів приймаються протягом 30 хвилин після фінішу, але не пізніше ніж проведено нагородження (для забігів Elite та Elite Team).

16.6. Результати публікуються на офіційному сайті Організатора.

16.7. Коригування в підсумковому протоколі можуть бути внесені протягом 3-х робочих днів з моменту публікації результатів на офіційному сайті Організатора.

17. Інформаційні джерела.

17.1. Детальна інформація про спортивно-розважальний захід розміщена на офіційному сайті: www.racenation.ua.

17.2. За інформацію на інших інформаційних ресурсах оргкомітет відповідальності не несе.

18. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

18.1. У відповідності до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»:

18.2. Підготовка спортивних споруд покладається на організаторів заходу.

18.3. Відповідальність за безпеку та стан здоров'я несе сам учасник.

19. COVID`19.

19.1. Згідно з поточними карантинними обмеженнями, які діють на території проведення заходу, щодо запровадження адаптивного карантину, в країні під час жовтого, помаранчевого та червоного рівнів епідеміологічної небезпеки дозволяється проведення масових спортивних заходів.

Взяти участь у заходах зможуть учасники, які матимуть паспорт повної вакцинації або сертифікат, що підтверджує одужання від коронавірусу (дійсний впродовж 90 днів), або негативний ПЛР-тест (зроблений не раніше ніж за 72 години до початку проведення заходу).

19.2. Погоджуючись з правилами реєстрації та участі, учасники мають дотримуватись усіх карантинних норм та правил.

У разі недотримання норм та правил, спричинених карантинними обмеженнями, учасника буде дискваліфіковано і він негайно має покинути місце проведення заходу.

19.3. У разі відміни заходу, у зв'язку з карантинними обмеженнями, куплені квитки залишаються дійсними!

Ви можете їх використати:

- 1) якщо Ви бажаєте випробувати свої сили в іншому місті у сезоні 2022 року, то Вам надається можливість одноразової безкоштовної перереєстрації;
- 2) якщо ж за певних причин, у Вас не виходить взяти участь у сезоні 2022 року, то Ваша реєстрація безкоштовно переноситься у сезон 2023 року, в місто, куди була куплена реєстрація раніше.

У випадку перенесення заходу, можлива лише одна безкоштовна перереєстрація.

УВАГА !!!

Даний захід є небезпечним для Вашого життя та здоров'я!